

#2

# PROGRAMME de la Maison des Parents

*Service du CIAS à l'Ouest de Rennes*

La Maison des Parents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements **du 3 janvier au 8 février 2025**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

*Fermeture du 21 au 29 décembre 2024*



**Raphaële, Valérie et Charlotte vous souhaitent de belles fêtes et meilleurs vœux pour 2025 !**

## Les ateliers Parents Enfants

**ORIGAMI:** Création de couronnes et de cartes de vœux



### Les Ateliers des P'tits Artistes

**Limitées à 8 enfants de plus de 6 ans.**

Ouverts de 9h45 à 11h45.

- à **MORDELLES** - Salle d'activité de La Longère, place Toulouse Lautrec
  - Vendredi 3 janvier

Avec la dégustation d'une galette des rois

**Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/lcJViTQDQdf74T3L>**

Espace aménagé pour bouger, grimper, sauter,...



## Les ateliers de motricité

Limités à 10 enfants de moins de 4 ans.

Ouvert de 10h à 11h15

- à **VEZIN LE COQUET** - Salle Mosaique Médiathèque Le Tempo
  - Jeudi 16 janvier

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/tNiqT9qaeld5H1gI>

Venez écouter les histoires avec Toutou



## Les ateliers Toutou lit

Limités à 12 enfants de moins de 4 ans

Séances de 10h15 à 11h00. Ouverture à partir 9h30 pour du jeu libre avant l'arrivée de Toutou et après son départ jusqu'à 11h30.

Racontées par Alexandra, Bibliothécaire de Chavagne

- à **CHAVAGNE** - Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte
  - Mardi 14 janvier
  - Mardi 4 février

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/NX1KgivPyuirisrD>

Des animations sont proposées : activités d'exploration, de découverte, de lecture, comptines



## Les matinées d'éveil

Limitées à 12 enfants de moins de 4 ans.

Les matinées d'éveil sont ouvertes de 9h30 à 11h30. Les arrivées et départs sont libres.

- à **CHAVAGNE** - Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte
  - mardi 7 janvier
  - mardi 21 janvier
  - mardi 28 janvier
- à **LE RHEU** - L'arbre aux papillons, 3 avenue du Clos Joury (à côté de l'école et du Pôle Chrysalide)
  - Jeudi 9 janvier
- à **CINTRE** - Salle communale - 6 impasse de Cormelet
  - Jeudi 30 janvier

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/n46cmrzLF8LiCfME>

Espace dédié à la détente



## Les ateliers multisensoriels

Limités à 12 enfants de moins de 4 ans.

Ouvert de 9h45 à 11h45 sur un temps de jeu libre et accès à 1 séance multisensorielle soit 10h à 10h30 ou soit de 10h45 à 11h45.

- à **SAINT-GILLES** - Pôle Enfance, rue du Pont aux moines
  - Vendredi 24 janvier
  - Vendredi 7 février

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/kwbznxz14S8xUEMd>

# Au plus près des Parents

## Ateliers

### “Moments Partagés”

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s)

Charlotte et Raphaële vous accueillent pour échanger, se rencontrer, décompresser. Arrivées et départs libres



**Le jeudi 23 janvier**

**de 9h30 à 11h30**

**LE RHEU - L'Arbre aux papillons**

*3 avenue du Clos Joury*

**SUR INSCRIPTION - limité à 8 parents**

Cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/9fX7ABHcG4SEo43d>

## Groupe d'échanges Bébé Mode d'Emploi

Pour les futurs et jeunes parents

Animé par  
Nojwenn DAVY,  
consultante parentalité

*L'arrivée d'un enfant est toujours source d'émotions diverses, de questionnements et de besoins spécifiques. C'est une période où chaque parent a besoin d'être entouré, soutenu et accueilli tel qu'il est et là où il en est.*



**Séances de 9h15 à 11h45 :**

**le vendredi 10 janvier 2025**

**le vendredi 31 janvier**

A VEZIN-LE-COQUET, salle Muguet (derrière la mairie)

**Ouvert à tous les futurs-parents et parents avec leur bébé (jusqu'à 8 mois environ) seuls ou en couple. La présence des fratries est possible si aucune solution de garde n'est trouvée**

limité à 10 parents - Sur inscription cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/IT2MAivZYNNR44k9>

# Le Point Accueil Familles

· Besoin d'échanger sur vos questionnements concernant votre enfant ?

· Besoin d'informations ?

· Besoin de soutien ?

· Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

**Espace gratuit et anonyme où des professionnels accueillent les parents quelque soit l'âge de leurs enfants pour échanger sur leurs préoccupations.**

**Par téléphone au 02 90 02 36 82 ou sur rendez-vous :**

**LUNDI de 13h30 à 17h30**

**Accès libre sans RDV de 14h à 16h**

**LE RHEU**

L'ARBRE AUX PAPILLONS

*3 avenue du Clos Joury*

**MERCREDI**

**de 13h30 à 17h30**

**MORDELLES**

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS

*Route de Cintré*

**VENDREDI**

**de 13h30 à 17h30**

**LE RHEU**

L'ARBRE AUX PAPILLONS

*3 avenue du Clos Joury*

**A Mordelles uniquement, pendant les vacances scolaires**

# LES RESSOURCES UTILES

<p>LAEP L'Escale</p> <p><i>lieu de rencontres dédié aux parents et jeunes enfants</i></p>	<p>Lundi de 9h30 à 12h - Pôle Enfance de St Gilles  Mardi de 15h30 à 18h30 - Le Tempo à Vezin-le-Coquet  Mercredi de 9h30 à 12h - salle communale de Cintré</p>	<p>accès libre - sans inscription</p>
<p>Médiateur Familial-UDAF 35</p>	<p>2e lundi du mois, de 13h30 à 15h  à Mordelles - CIAS à l'Ouest de Rennes</p>	<p>sur rendez-vous  Contact : 02 23 48 25 67</p>
<p>Consultation PMI</p>	<p>2e et 4e jeudis de chaque mois, de 14 à 17h - Pôle Petite Enfance Le Pâtis de Mordelles</p> <p>2e et 3e jeudi de chaque mois, de 9 h à 12h - L'Arbre aux Papillons à Le Rheu</p>	<p>sur rendez-vous  Contact : 02 22 93 67 50</p>
<p>RPE Eveil&amp;Vous</p> <p><i>Information sur les modes d'accueil</i></p>	<p>Lundi de 9h00 à 12h30 - Siège du CIAS à Mordelles  Mardi de 14h à 18h - Mairie de Chavagne  Mercredi - de 9h à 12h30 - L'Autre Lieu à Le Rheu  - de 13h30 à 17h30 - Mairie de Vezin-le-Coquet  Jeudi - de 13h30 à 17h30 - Cintré  - de 14h à 18h00 - Mairie de Saint-Gilles  Vendredi de 13h30 à 17h30 - L'Autre Lieu à Le Rheu</p>	<p>Sur rendez-vous ou par téléphone</p> <p>Contact : 02 90 02 36 85  ou rpe@cias-ouest-rennes.fr</p>
<p>La Ludothèque Tournévire</p> <p><i>Pour venir jouer sur place ou emprunter des jeux</i></p>	<p>Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 16h00 à 19h  Mercredi de 10h à 12h30 et de 15h00 à 19h  Samedi de 10h à 13h00 et de 13h30 à 18h00</p> <p>Route de Cintré à Mordelles - Fermé du 23/12 au 06/01/24</p>	<p>contact : 02 90 02 36 83  ou ludotheque@cias-ouest-rennes.fr</p>

## LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

[maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr](mailto:maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr)

Horaires :

Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30

