

#1

PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

Bienvenue à toutes et à tous !

Nous sommes heureuses de vous proposer le premier programme de la Maison des Parents. Vous y trouverez les animations et événements **de novembre et décembre 2024**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

Présentation de l'équipe

La Maison des Parents accompagne les familles dans leur rôle éducatif et de parentalité.



Charlotte GUIBERT, Raphaële MYLLE et Valérie LEBRETON

Qui sommes-nous ?

Nous sommes accompagnantes en Parentalité composées de deux professionnelles de la Petite Enfance et d'une Conseillère en Économie Sociale et Familiale.

Ce que nous faisons ?

Nous accueillons et accompagnons les familles lors des diverses propositions d'interventions au sein de la Maison des Parents : temps collectifs (ateliers Parents Enfants, Café Parents,...) et accueil individuel (téléphone et rendez-vous).

Les ateliers Parents Enfants

Les matinées d'éveil

Venez vivre des moments privilégiés avec votre enfants et rencontrer d'autres parents.

Des animations sont proposées durant ces matinées : activités d'exploration, de découverte, lecture, comptines,...

Les inscriptions sont gratuites et limitées à 12 enfants de moins de 4 ans.



Les matinées d'éveil sont ouvertes de 9h30 à 11h30. Les arrivées et départs sont libres.

- à **CHAVAGNE** - *Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte*
 - LES MARDIS :
 - -5 novembre - 3 décembre
 - -12 novembre - 10 décembre
 - -19 novembre - 17 décembre
 - -26 novembre
- à **LE RHEU** - *L'arbre aux papillons, 3 avenue du Clos Joury (à côté de l'école et du Pôle Chrysalide)*
 - LES JEUDIS :
 - -7 novembre - 5 décembre
 - -14 novembre - 19 décembre
- à **SAINT-GILLES** - *Pôle Enfance - rue du Pont aux moines*
 - Vendredi 15 novembre
- à **MORDELLES** - *Pôle Petite Enfance Le Pâtis, Route de Cintré (proche de la Ludothèque)*
 - Jeudi 21 novembre
- à **CINTRE** - *Salle communale - 6 impasse de Cormelet*
 - Jeudi 28 novembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

Les ateliers motricité



Vous découvrirez un espace aménagé pour permettre aux enfants de bouger, grimper, courir, sauter,... Séances limitées à 10 enfants de moins de 4 ans. Ouvert de 10h à 11h15

- à **Mordelles** - *Salle d'activité de La Longère, place Toulouse Lautrec*
 - Jeudi 12 décembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

Les ateliers multi-sensoriels



Vous découvrirez un espace dédié à la détente. Votre enfant pourra vivre des découvertes sensorielles accompagné de son parent. Séances limitées à 8 enfants de moins de 4 ans. Ouvert de 10h à 11h15

- à **Saint-Gilles** - *Pôle Enfance, rue du Pont aux moines*
 - Vendredi 6 décembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

Au plus près des Parents



Venez discuter avec d'autres parents pour parler de tout sans tabou, autour d'un café

Le vendredi 22 novembre
de 9h30 à 11h30

Lieu à définir (Le Rheu ou Mordelles)



Animé par Nolwenn DAVY, consultante en parentalité -LIMITE A 8 PARENTS -

SUR INSCRIPTION

Cycle Bébé Mode d'Emploi

Accueillir et comprendre son bébé

L'arrivée d'un enfant est toujours source d'émotions diverses, de questionnements et de besoins spécifiques. C'est une période où chaque parent a besoin d'être entouré, soutenu et accueilli tel qu'il est et là où il en est.

Venez expérimenter l'écoute et le soutien. Une chouette occasion pour créer du lien avec d'autres parents.

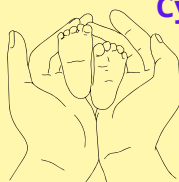
Cycle de 4 séances de 9h15 à 11h45:

le vendredi 29 novembre

le vendredi 13 décembre

le vendredi 10 janvier 2025

le vendredi 31 janvier



Sur inscription

Ce cycle d'ateliers est ouvert à tous les futurs-parents et parents de bébé (jusqu'à 6 mois environ) seuls ou en couple. Chaque participant s'engage sur le cycle entier (4 ateliers)

limité à 10 parents

A VEZIN-LE-COQUET, salle Muguet (derrière la mairie)



CONFERENCE

Faire connaissance avec son ado : comment le comprendre pour mieux s'entendre ?

Le passage de l'enfance à l'adolescence n'est pas sans difficulté pour le parent qui ne reconnaît plus vraiment son enfant. Cette conférence s'adresse à tout parent d'adolescent souhaitant comprendre davantage ces transformations et rebellions. Comment intervenir auprès de l'adolescent pour lui garantir un espace favorable à son développement tout en délimitant cet espace pour qu'il ne s'y perde pas ?

JEUDI 12 DECEMBRE 2024

20h00

à MORDELLES

La Longère, place Toulouse Lautrec

SUR INSCRIPTION

Animé par Baptiste FICHE,
psychologue clinicien,
spécialiste de l'adolescence
à l'association
Les mots des Familles.



Participation gratuite - sur inscription à la Maison des Parents

LES RESSOURCES UTILES

LE POINT ACCUEIL FAMILLES

de la Maison des Parents

Par téléphone ou sur rendez-vous

- Besoin d'échanger sur vos questionnements concernant votre enfant ?
- Besoin d'informations ?
- Besoin de parler ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Lieux des Rendez-vous	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
de 13h30 à 17h30	LE RHEU L'ARBRE AUX PAPILLONS 3 avenue du Clos Joury	MORDELLES PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS Route de Cintré	LE RHEU L'ARBRE AUX PAPILLONS 3 avenue du Clos Joury

Les partenaires ressources du territoire

LAEP L'Escale <i>lieu de rencontres dédié aux parents et jeunes enfants</i>	lundi à Saint-Gilles de 9h30 à 12h - Pôle Enfance mardi à Vezin-le-Coquet de 15h30 à 18h30 - Le Tempo mercredi à Cintré de 9h30 à 12h - salle communale <i>Gratuit avec accès libre - sans inscription</i>	Plus d'info : https://www.cias-ouest-rennes.fr/pole-petite-enfance/laep/
Médiateur Familial-UDAF 35	2e lundi du mois, de 13h30 à 15h à Mordelles - CIAS à l'Ouest de Rennes	sur RDV au 02 23 48 25 67 ou 25 55
PMI	2e et 4e jeudis de chaque mois, de 14 à 17h à Mordelles - Pôle Petite Enfance Le Pâtis 2e et 3e jeudi de chaque mois, de 9 h à 12 h à Le Rheu - L'Arbre aux Papillons	sur RDV au 02 22 93 67 50

LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Horaire :

Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30

