

#1

# PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

Bienvenue à toutes et à tous !

Nous sommes heureuses de vous proposer le premier programme de la Maison des Parents. Vous y trouverez les animations et événements **de novembre et décembre 2024**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

## Présentation de l'équipe

La Maison des Parents accompagne les familles dans leur rôle éducatif et de parentalité.



*Charlotte GUIBERT, Raphaële MYLLE et Valérie LEBRETON*

### Qui sommes-nous ?

Nous sommes accompagnantes en Parentalité composées de deux professionnelles de la Petite Enfance et d'une Conseillère en Économie Sociale et Familiale.

### Ce que nous faisons ?

Nous accueillons et accompagnons les familles lors des diverses propositions d'interventions au sein de la Maison des Parents : temps collectifs (ateliers Parents Enfants, Café Parents,...) et accueil individuel (téléphone et rendez-vous).

# Les ateliers Parents Enfants

## Les matinées d'éveil

Venez vivre des moments privilégiés avec votre enfants et rencontrer d'autres parents.

Des animations sont proposées durant ces matinées : activités d'exploration, de découverte, lecture, comptines,...

Les inscriptions sont gratuites et limitées à 12 enfants de moins de 4 ans.



**Les matinées d'éveil sont ouvertes de 9h30 à 11h30. Les arrivées et départs sont libres.**

- à **CHAVAGNE** - *Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte*
  - LES MARDIS :
  - -5 novembre - 3 décembre
  - -12 novembre - 10 décembre
  - -19 novembre - 17 décembre
  - -26 novembre
- à **LE RHEU** - *L'arbre aux papillons, 3 avenue du Clos Joury (à côté de l'école et du Pôle Chrysalide)*
  - LES JEUDIS :
  - -7 novembre - 5 décembre
  - -14 novembre - 19 décembre
- à **SAINT-GILLES** - *Pôle Enfance - rue du Pont aux moines*
  - Vendredi 15 novembre
- à **MORDELLES** - *Pôle Petite Enfance Le Pâtis, Route de Cintré (proche de la Ludothèque)*
  - Jeudi 21 novembre
- à **CINTRE** - *Salle communale - 6 impasse de Cormelet*
  - Jeudi 28 novembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

## Les ateliers motricité



**Vous découvrirez un espace aménagé pour permettre aux enfants de bouger, grimper, courir, sauter,...** Séances limitées à 10 enfants de moins de 4 ans. Ouvert de 10h à 11h15

- à **Mordelles** - *Salle d'activité de La Longère, place Toulouse Lautrec*
  - Jeudi 12 décembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

## Les ateliers multi-sensoriels



**Vous découvrirez un espace dédié à la détente. Votre enfant pourra vivre des découvertes sensorielles accompagné de son parent.** Séances limitées à 8 enfants de moins de 4 ans. Ouvert de 10h à 11h15

- à **Saint-Gilles** - *Pôle Enfance, rue du Pont aux moines*
  - Vendredi 6 décembre

Pour vous inscrire, [CLIQUER ICI](#)

# Au plus près des Parents



Venez discuter avec d'autres parents pour parler de tout sans tabou, autour d'un café

**Le vendredi 22 novembre**  
de 9h30 à 11h30

Lieu à définir (Le Rheu ou Mordelles)



Animé par Nolwenn DAVY, consultante en parentalité -LIMITE A 8 PARENTS -

**SUR INSCRIPTION**

## Cycle Bébé Mode d'Emploi

### Accueillir et comprendre son bébé

*L'arrivée d'un enfant est toujours source d'émotions diverses, de questionnements et de besoins spécifiques. C'est une période où chaque parent a besoin d'être entouré, soutenu et accueilli tel qu'il est et là où il en est.*

*Venez expérimenter l'écoute et le soutien. Une chouette occasion pour créer du lien avec d'autres parents.*

### Cycle de 4 séances de 9h15 à 11h45:

**le vendredi 29 novembre**

**le vendredi 13 décembre**

**le vendredi 10 janvier 2025**

**le vendredi 31 janvier**

*Sur inscription*



**Ce cycle d'ateliers est ouvert à tous les futurs-parents et parents de bébé (jusqu'à 6 mois environ) seuls ou en couple. Chaque participant s'engage sur le cycle entier (4 ateliers)**

*limité à 10 parents*

A VEZIN-LE-COQUET, salle Muguet (derrière la mairie)



## CONFERENCE

### Faire connaissance avec son ado : comment le comprendre pour mieux s'entendre ?

*Le passage de l'enfance à l'adolescence n'est pas sans difficulté pour le parent qui ne reconnaît plus vraiment son enfant. Cette conférence s'adresse à tout parent d'adolescent souhaitant comprendre davantage ces transformations et rebellions. Comment intervenir auprès de l'adolescent pour lui garantir un espace favorable à son développement tout en délimitant cet espace pour qu'il ne s'y perde pas ?*

**JEUDI 12 DECEMBRE 2024**

**20h00**

à MORDELLES

La Longère, place Toulouse Lautrec

**SUR INSCRIPTION**

Animé par Baptiste FICHE,  
psychologue clinicien,  
spécialiste de l'adolescence  
à l'association  
Les mots des Familles.



**Participation gratuite - sur inscription à la Maison des Parents**

# LES RESSOURCES UTILES

## LE POINT ACCUEIL FAMILLES

de la Maison des Parents

Par téléphone ou sur rendez-vous

- Besoin d'échanger sur vos questionnements concernant votre enfant ?
- Besoin d'informations ?
- Besoin de parler ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Lieux des Rendez-vous	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
de 13h30 à 17h30	<b>LE RHEU</b> L'ARBRE AUX PAPILLONS 3 avenue du Clos Joury	<b>MORDELLES</b> PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS Route de Cintré	<b>LE RHEU</b> L'ARBRE AUX PAPILLONS 3 avenue du Clos Joury

## Les partenaires ressources du territoire

<b>LAEP L'Escale</b> <i>lieu de rencontres dédié aux parents et jeunes enfants</i>	lundi à Saint-Gilles de 9h30 à 12h - Pôle Enfance mardi à Vezin-le-Coquet de 15h30 à 18h30 - Le Tempo mercredi à Cintré de 9h30 à 12h - salle communale <i>Gratuit avec accès libre - sans inscription</i>	Plus d'info : <a href="https://www.cias-ouest-rennes.fr/pole-petite-enfance/laep/">https://www.cias-ouest-rennes.fr/pole-petite-enfance/laep/</a>
<b>Médiateur Familial-UDAF 35</b>	2e lundi du mois, de 13h30 à 15h à Mordelles - CIAS à l'Ouest de Rennes	sur RDV au 02 23 48 25 67 ou 25 55
<b>PMI</b>	2e et 4e jeudis de chaque mois, de 14 à 17h à Mordelles - Pôle Petite Enfance Le Pâtis 2e et 3e jeudi de chaque mois, de 9 h à 12 h à Le Rheu - L'Arbre aux Papillons	sur RDV au 02 22 93 67 50

LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Horaire :

Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30

