

#4

PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

La Maison des Parents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements **du 7 avril au 4 juillet 2025**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et/ou à leur(s) enfant(s).

Fermeture de la Maison des Parents du 14 au 18 avril 2025

Pour toute première inscription, veuillez nous adresser votre demande à par mail ou téléphone.



Le Point Accueil Familles

Espace gratuit où des professionnels accueillent les parents quelque soit l'âge de leurs enfants pour échanger sur leurs préoccupations.

· Besoin d'informations ?

· Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?

· Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Besoins de soutien ?

Par téléphone au 02 90 02 36 82 ou sur rendez-vous :

LUNDI de 13h30 à 17h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3 avenue du Clos Joury

MERCREDI de 13h30 à 17h30

MORDELLES

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS : Route de Cintré

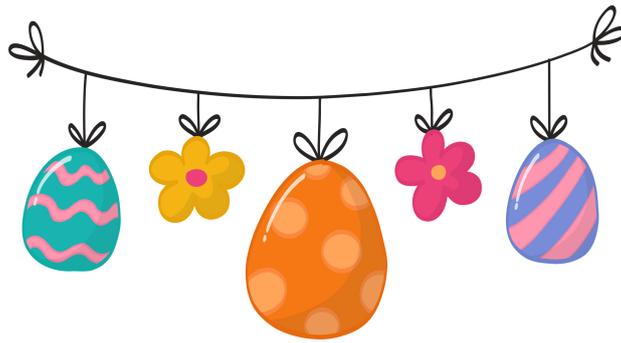
VENDREDI de 13h30 à 17h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3 avenue du Clos Joury

A Mordelles uniquement, pendant les vacances scolaires

Les ateliers Parents Enfants



Décoration des œufs



L' Atelier des P'tits Artistes

Limités à 8 enfants de plus de 6 ans.

Ouvert de 9h45 à 11h45.

- **Mardi 8 avril : Décoration des œufs**
 - à MORDELLES - *Salle d'activité de La Longère, place Toulouse Lautrec*

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/wT2l6H5FMY6lEaQl>

Chasse aux œufs



L' Atelier "EN FAMILLE"

Limités à 15 enfants (tous les âges)

Ouvert de 10h00 à 11h30.

- **Jeudi 10 avril : Chasse aux œufs**
 - Mordelles - *Parc du Pressoir, place Toulouse Lautrec*

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/rMu8hOHZ7u9W6sEQ>



La marche plaisir intergénérationnelle

Limitée à 6 enfants (tous les âges)

- à **CHAVAGNE** - à *la Maison Hélène, 2 cours des Vieux Métiers*
 - Mardi 13 mai de 10h à 11h
- à **MORDELLES** - à *La Longère, place Toulouse Lautrec*
 - jeudi 12 juin de 10h à 11h

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/gcRnTYDCaXCm8Wly>

Des animations sont proposées : activités d'exploration, de découverte, lecture, comptines



Les matinées d'éveil

Limitées à 12 enfants de moins de 4 ans.

Les matinées d'éveil sont ouvertes de 9h30 à 11h30. Les arrivées et départs sont libres.

- à **CHAVAGNE** - *Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte*
 - mardi 22 avril - mardi 17 juin
 - mardi 29 avril - mardi 24 juin
 - mardi 20 mai - mardi 1er juillet : pique-nique de fin d'année
 - mardi 27 mai
- à **LE RHEU** - *à l'Arbre aux papillons, 3 avenue du Clos Joury*
 - jeudi 22 mai
 - jeudi 19 juin - Atelier autour de la musique

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/R1KoYkIxJHPFjj4g>

Venez écouter les histoires avec Toutou



Les ateliers Toutou lit

Limités à 12 enfants de moins de 4 ans

Ouverture à partir 9h30 pour du jeu libre avant l'arrivée de Toutou à 10h45.

Racontées par Alexandra, Bibliothécaire de Chavagne

- à **CHAVAGNE** - *Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte*
 - Mardi 6 mai
 - Mardi 3 juin

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/xh5cAYV1BzSx1tLh>

Espace aménagé pour bouger, grimper, sauter,...



Les ateliers de motricité

Limités à 12 enfants de moins de 4 ans.

Ouvert de 10h à 11h30

- **MORDELLES** - *Salle d'activité au sein de la Longère, place Toulouse Lautrec*
 - Jeudi 15 mai
- **VEZIN-LE-COQUET** - *Salle mosaïque au sein de la médiathèque Le Tempo*
 - Jeudi 26 juin

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/JEEAuYkHxSoEyGwa>



Venez détourner du mobilier et des objets que l'on a à la maison.



L'Atelier Parcours d'obstacle

Limité à 12 enfants de moins de 4 ans.

Ouvert de 10h à 11h30

- **CHAVAGNE** - Accueil de Loisirs 123 soleil, 5 rue de la croix verte
 - Mardi 10 juin

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/i6Vt93un236o1J74>

Espace dédié à la détente



Les ateliers multisensoriels

Limités à 12 enfants de moins de 4 ans.

Ouvert de 10h00 à 11h30.

- à **SAINT-GILLES** - Pôle Enfance, rue du Pont aux moines
 - Vendredi 16 mai
 - Vendredi 6 juin

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/JEEAuYkHxSoEyGwa>



Conte musical pour les enfants de 2 à 6 ans

Limité à 8 enfants avec un accompagnant (parent ou grand-parent)

Conte musical, joyeux et décalé, écrit, composé et cuisiné, à 4 mains et 2 voix.

- **Le mercredi 11 juin (à partir de 1**
 - Mordelles - La longère, place Toulouse Lautrec

Avant le spectacle, arrivées libres entre 16h et 16h45 avec la proposition d'une collation

Inscription à la Maison des Parents

Pour toute première inscription à la Maison
des Parents,
veuillez faire votre demande au
02 90 02 36 82 ou
maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Au plus près des Parents

Ateliers à destination des parents uniquement

Charlotte anime le temps d'échanges et Raphaële propose un temps de jeu libre pour les enfants.



Arrivées libres entre 9h30 et 10h15 uniquement

Ateliers MOMENTS PARTAGES

Venez vous rencontrer, décompresser et échanger entre parents. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Ouvert de 9h30 à 11h30 aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune solution de garde n'est trouvée. - **Limités à 6 parents**

- à **LE RHEU** - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury
 - Jeudi 24 avril
 - Jeudi 5 juin
 - jeudi 3 juillet

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/HLoMin65RjNRraVv> ou contacter la Maison des Parents

Animé par Charlotte PREVEL, psychopédagogue



Atelier de sensibilisation

Parents face à la Souffrance Scolaire : comprendre, agir, soutenir

Votre enfant souffre à l'école ? Difficultés d'apprentissage, harcèlement, isolement, perte de motivation... Cet atelier vous aide à mieux comprendre ces situations, à repérer les signes de mal-être et à adopter des stratégies concrètes pour accompagner votre enfant avec bienveillance et efficacité. Un temps d'échange pour repartir avec des clés et des repères.

Ouvert aux parents uniquement - **Limités à 15 parents**

- à **MORDELLES** - école élémentaire de La Chesnaye
 - samedi 24 mai de 10h à 12h

Inscription à la Maison des Parents



LES RESSOURCES UTILES

LAEP L'Escale <i>lieu de rencontres dédié aux parents et jeunes enfants</i>	Lundi de 9h30 à 12h - Pôle Enfance de St Gilles Mardi de 15h30 à 18h30 - Le Tempo à Vezin-le-Coquet Mercredi de 9h30 à 12h - salle communale de Cintré	accès libre - sans inscription
Médiateur Familial-UDAF 35	2e lundi du mois, de 13h30 à 15h à Mordelles - CIAS à l'Ouest de Rennes	sur rendez-vous Contact : 02 23 48 25 67
Consultation PMI	2e et 4e jeudis de chaque mois, de 14 à 17h - Pôle Petite Enfance Le Pâtis de Mordelles 2e et 3e jeudi de chaque mois, de 9 h à 12h - L'Arbre aux Papillons à Le Rheu	sur rendez-vous Contact : 02 22 93 67 50
RPE Eveil&Vous <i>Information sur les modes d'accueil</i>	Lundi de 9h00 à 12h30 - Siège du CIAS à Mordelles Mardi de 14h à 18h - Mairie de Chavagne Mercredi - de 9h à 12h30 - L'Autre Lieu à Le Rheu - de 13h30 à 17h30 - Mairie de Vezin-le-Coquet Jeudi - de 13h30 à 17h30 - Cintré - de 14h à 18h00 - Mairie de Saint-Gilles Vendredi de 13h30 à 17h30 - L'Autre Lieu à Le Rheu	Sur rendez-vous ou par téléphone Contact : 02 90 02 36 85 ou rpe@cias-ouest-rennes.fr
La Ludothèque Tournévre <i>Pour venir jouer sur place ou emprunter des jeux</i>	Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 16h00 à 19h Mercredi de 10h à 12h30 et de 15h00 à 19h Samedi de 10h à 13h00 et de 13h30 à 18h00	contact : 02 90 02 36 83 ou ludotheque@cias-ouest-rennes.fr



LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Horaires :

Lundi, mercredi et vendredi de 13h30 à 17h30

